

## 40 Consejos para una Buena Experiencia

■ Con los primeros calores de la primavera llegan las ganas de acercarse a la naturaleza, de recorrer nuevos paisajes, de descubrir otras actividades. El campamentismo se propone entonces como la alternativa ideal para la temporada estival, más aún en un momento donde la oferta local está a la orden del día, producto de la devaluación. Quienes han experimentado salidas en carpa saben lo ameno que es disfrutar del aire libre en esos lugares donde la jungla de cemento está bien lejos. Pero de la misma manera que se planean unas vacaciones, se deciden lugares, presupuestos y medios de transporte, también hay que definir ciertas cuestiones que rodean a la actividad, y que no son un despropósito si lo que se pretende es lograr la mejor experiencia.

### La planificación

\* Consultar material disponible en direcciones de turismo, folletos, revistas (Guía del Acampante). Pedir consejos a comerciantes y amigos que se dediquen a la actividad para conocer las diferentes opciones de campings, materiales y tipos de salidas.

\* Informarnos sobre la infraestructura y los servicios del lugar. Muchos campings ofrecen, además de alojamiento y proveeduría, varios tipos de excursiones.

\* Una vez reunido el material, realizar un itinerario a modo de guía de acuerdo con nuestras expectativas y posibilidades tanto físicas como económicas.

\* Planear las actividades con amigos es muy agradable, ya que allí nacen gran parte de los proyectos y del entusiasmo por el futuro viaje.

\* Todas las travesías son diferentes. Definir el alojamiento y el transporte ayuda a armar eficientemente el "paquete", a reservar pasajes y hospedajes, a reunir el equipo necesario, etc.

Existen opciones para todos los gustos: carpas, albergues, cabañas, bungalows, colectivos, autos, motos, trenes, bicicletas, casillas rodantes, y el tradicional "dedo".

### Preparación del equipo

\* El equipo depende del tipo de viaje que planifiquemos. Llevar lo adecuado evitará sorpresas y carencias que pueden llevar a pasar un mal rato, ya que de él dependerá nuestro confort y seguridad.

\* Todo el equipo debe ser de calidad (que no siempre es lo más caro), porque el trato que se le dará a veces será muy exigente.

\* Llevar solamente lo necesario, así se evitará cargar peso extra. Si no sabemos bien qué podremos necesitar, el consejo de viejos acampantes suele ser una buena opción.

\* Al momento de decidir la compra de equipo, una alternativa es adquirir entre varios los elementos de uso común, como calentadores, carpas, faroles, etc.

\* Resulta fundamental que tanto la mochila como la bolsa de dormir sean de tamaño y calidad adecuados a la carga y al clima que soportaremos.

\* Calentador, garrafas y faroles deberán funcionar perfectamente (probarlo antes de salir; verificar las cargas de las garrafas).

\* Si no queremos comer por turnos, deben calcularse un calentador y una olla de dos litros por cada tres personas (o similar en proporción).

\* La vajilla debe ser metálica o de plástico para que

no se rompa.

\* Carpa: verificar que se encuentre en condiciones; limpia, sana y con todos los elementos (vientos, parantes y estacas).

\* Otros accesorios, como navajas multiuso, un nylon grande, soguines, broches, aguja e hilo, cartas, un trozo de alambre, pilas, alfileres de gancho, repuestos para el farol y el calentador, cinta adhesiva, bolsas impermeables, fósforos, etc., también son necesarios.

\* De instalarse en campings libres, prever hacha, machete, y alimentos no perecederos y elementos de higiene personal en mayor cantidad, ya que no habrá donde abastecerse.

\* A ninguna zona geográfica de nuestro país (con excepción del extremo sur) está de más llevar un frasco de repelente de insectos. Los mosquitos y jejenes pueden llevar al malhumor extremo.



\* Realizar una lista de todos los elementos (en ocasiones consultando a otros acampantes) muchas veces ayuda a no pasar nada por alto.

### Vestimenta

\* La ropa que llevemos debe ser apropiada para el tipo de viaje a realizar. A la hora de seleccionar la indumentaria debemos evaluar algunos parámetros importantes, como el clima predominante y las actividades a realizar, dos factores que definirán el tipo de vestimenta.

\* Es más efectivo vestirse por capas: una interior (remera o camiseta), una intermedia (de lana o polar, liviana y abrigada) y una exterior, impermeable y respirable (confeccionada con Gore-Tex o material similar).

\* Las fibras sintéticas abrigan aun mojadas, y se secan más rápido que el algodón.

\* La ropa holgada es más fresca en caminatas y días soleados.

\* De exponerse demasiado tiempo al sol, conviene vestir camisa o remera de mangas largas, y pantalones, no bermudas o pantalones cortos. Cubrir las zonas expuestas con protector solar.

\* Es conveniente siempre pensar en la resistencia y comodidad de la indumentaria, más que en la moda o la estética.

\* Un gorro o sombrero es indispensable, ya que la pérdida de calor o la posibilidad de insolación son muy grandes cuando se pasa mucho tiempo al aire libre.

\* Si las actividades nos harán transpirar, siempre hay

que llevar mudas de ropa seca para evitar enfriamientos y posibles enfermedades.

\* El calzado debe ser fuerte y cómodo, acorde con el tipo de viaje y terreno sobre el que nos vayamos a mover.

\* Siempre debemos realizar las caminatas o paseos con medias, ya que el calzado directamente sobre la piel produce fácilmente ampollas e irritaciones. Si la zona a transitar posee mucha piedra suelta y/o vegetación baja y espinosa no está de más prever el uso de polainas.

### La mochila

\* La comodidad es muy importante en nuestro viaje. Armar correctamente la mochila evitará molestos dolores e incomodidades que pueden terminar en un gran mal humor o hasta en una lesión.

\* Las mochilas vienen de tamaños muy diferentes, de acuerdo con el tipo de actividad a realizar: salidas

cortas -uno o dos días-, mochilas de entre 40 y 55 litros; excursiones -entre dos y seis días-, mochilas entre 55 y 75 litros; viajes prolongados o con gran necesidad de equipo, mochilas de más de 75 litros.

\* Si debemos comprarla, es preferible que sea de calidad, fuerte, cómoda y resistente, aunque cueste un poco más.

\* Todos los elementos deben ir adentro de la mochila, protegidos por bolsas de nylon (especialmente la bolsa de dormir) ya que los cubre mochilas no son ciento por ciento impermeables.

\* Los elementos más necesarios, como navaja, mapas, brújula, botiquín, etc., deben dejarse a mano en los bolsillos o la tapa.

\* Una mochila bien armada generalmente permanece parada en el suelo, lo que indica que el peso está bien distribuido.

\* Una vez armada, regular todas las correas de acuerdo con la estructura del cuerpo, emparejando la carga en los hombros y la cintura.

\* Antes de cada salida revisar el estado de los broches y las costuras para prevenir roturas.

\* A diferencia que en el llano, durante un ascenso la mochila debe ir más alta en la espalda y los objetos más pesados en su parte superior. En un descenso, a la inversa.

### El viaje

Recorrer los kilómetros que nos separan de nuestro destino puede ser tanto una aventura como una tortura. Por eso existen ciertas precauciones que no deben pasarse por alto:

\* El vehículo debe estar en condiciones y con toda documentación en regla.

\* Los elementos de seguridad, como balizas, matafuegos, cinturones de seguridad, etc., deben funcionar correctamente y usarse, no sólo llevarlos para cumplir con las reglas. Chequear el aire de la goma de auxilio.

\* El éxito o fracaso de nuestro viaje dependerá en gran medida de cómo lo planifiquemos. La improvisación no siempre da buenos resultados, por el contrario, frecuentemente trae sólo dolores de cabeza.

\* Trazar sobre el mapa el itinerario, verificando puntos de reabastecimiento de combustible y de auxilio mecánico.

\* No olvidar llevar repuestos elementales del vehículo, como tampoco una caja con herramientas.

Agradecimiento: Guía del acampante. ■