

Arquería

Qué es la arquería - Parte 4

AICACYP - Agosto 2001

Es muy difícil que una persona que esté mirando como practican tiro con arco no demuestre interés en querer probar de que se trata, pero... existen dudas y preguntas básicas que muchas veces hacen que se queden con las ganas de probar si no encuentran la respuesta correcta.

Dar la respuesta correcta a las preguntas clásicas que son formuladas por hombres y mujeres que tienen interés de acercarse a este deporte es, de fundamental importancia, a la hora de lograr nuevos adeptos.

Daremos algunas de estas para aclarar los mitos más comunes.

-Tendré fuerza suficiente para tenzar un arco?

Los equipos de tiro se adaptan al tirador y no viceversa. Existen arcos de toda potencia y esta debe ser acorde al tirador, además los arcos llamados compuestos (de Poleas) tienen una reducción del esfuerzo que va del 50 al 80% los que los hace muy manejables.

La potencia recomendable para iniciarse en caso de caballeros es de 25 a 35 lbs y en el caso de damas de 20 a 30 lbs.

-Las mujeres también pueden tirar?

Se desprende de la pregunta anterior que también pueden tirar y participar en competencias lógicamente que agrupadas en categoría femenina. Tenemos en Argentina muy buenas representantes.

-Llega muy lejos la flecha?

Los torneos de tiro van desde distancias de 18 mts. hasta 90 mts., pero un arco de unas 60 lbs puede llegar disparando en un ángulo de 45 grados a 400 mts. o más según sea su diseño y tipo de flecha que dispara. Esto es muy importante y debe ser tenido en

cuenta para extremar las medidas de seguridad del lugar de tiro.

-Se puede cazar con arco?

Hace 30.000 años que esto sucede y mucho más fácil hoy con la tecnología aplicada a los equipos. Con un arco de 60 lbs se puede cazar cualquier animal de nuestra fauna, dentro de las distancias recomendadas.

-Desde qué edad se puede Tirar con Arco?

Desde los 5 años pueden comenzar a practicar jugando, y desde los 8 comenzar con clases para tomar la técnica correcta.

Agradecemos la colaboración de AATYCA (Asociación Argentina de Tiro y Competencia con Arco).



El Calzado Ideal para Trekking Parte 2

PARTE SUPERIOR ó CAPELLADA:

Las funciones de la parte superior del calzado o capellada, son: sostener al pie confortablemente dentro de la bota, brindarle el soporte adecuado y protegerlo de los golpes y condiciones meteorológicas adversas.

Los cueros gruesos dan lugar a una capellada más rígida que ofrece mayor protección, soporte y durabilidad. Los cueros más delgados ofrecen como resultado una bota más flexible y confortable, que se amolda más rápidamente a la forma del pie, requiriendo de un período de "ablande" más corto.

Para incrementar su resistencia al agua, muchos cueros son tratados con un proceso impermeabilizante durante el curtido. Los cueros más gruesos absorben estos tratamientos que resultan efectivos y duraderos. Los cueros más delgados reciben usualmente una aplicación superficial de un poliuretano impermeabilizante. Este recubrimiento es mucho menos resistente a desgastes producido por rozamiento, hecho que lleva a utilizar estas capelladas en lugares menos exigentes para la bota.

En las botas de trekking se utiliza mucho una combinación de cuero con nylon texturizado resistente a la abrasión (usualmente, cordura).

CONSTRUCCION DE LA ENTRESUELA Y LA SUELA:

La entresuela vincula la capellada con la suela exterior de la bota. En ella encontraremos los elementos que darán mayor rigidez o, por el contrario mayor flexibilidad al calzado. La entresuela cumple también otras funciones, como amortiguar los impactos, proteger el pie y complementar la aislación térmica. El efecto de amortiguación se



obtiene utilizando placas moldeadas de dos materiales EVA, muy liviano pero menos resistente al uso, y poliuretano, más pesado y de una durabilidad mayor. La elección está enmarcada por las características de la suela (a veces ésta tiene una capa superior amortiguadora de caucho esponjoso) y el diseño general de la bota.

Una idea lógica fue combinar EVA y poliuretano para sumar puntos fuertes, además de agregar otros elementos, principalmente, en la zona del talón (cámaras con gel de siliconas o caucho gelatinoso, bloques de sorbothane, cápsulas de uretano rellenas con gas, etc.).

El alpinista Vitale Bramani desarrolló la primera suela de caucho sintético como alternativa de las suelas de cuero claveteado, después de un accidente en el que seis de sus compañeros de escalada murieron en un descenso complicado por las prestaciones deficientes de su calzado. Las modernas suelas para botas, desarrolladas a partir de ese momento, tienen el propósito de proteger el pie de las rocas y otras superficies que puedan golpear o pinchar, y brindar aislación térmica, estabilidad, y el necesario grip o agarre sobre superficies difíciles (roca lisa mojada, barro, hielo, nieve, etc.).

Continuará

Agradecemos a Grupo Vieytes por la realización de la presente nota.

Arquería - El Calzado ideal para Trekking

10mts,
estrari
entral,
metro,
njunto
adable,
mente
ara por
zación
bordo.

ibuye:
A.C.I.F.

BS.AS.
0-5902
com.ar

PENER
origen
ermite
tipo de
tantes
s, etc.,
2 años.

ibuye:
SHING
1-7086
com.ar