

Arquería

Que es la arquería - Parte 2

Frecuentemente sucede que una persona, no importa edad, sexo o contextura física, un buen día decide comenzar a practicar Arquería y se le plantean las dudas lógicas de todo principiante

-Dónde puedo aprender?

-Qué tipo de arco comprar?

-Cuánto tiempo debo dedicarle?

Vayamos por partes:

Existen varios Clubes de Arquería en todo el país y cada uno de ellos cuenta con Instructores capacitados para la enseñanza, tanto básica como avanzada.

Se puede tomar algún Curso de Iniciación a la Arquería, con una duración de cuatro días y a muy bajo costo. Los arcos y flechas normalmente son provistos por los Clubes.

Pero, para el que quiera realizar el aprendizaje con su propio equipo y desea comprarlo, hay varias casas especializadas que podrán orientarlo con respecto a que tipo de arco es más de su conveniencia o posibilidades económicas.

Pero a modo de orientación, podemos decir que existen tres tipos de arcos que predominan en el mercado: Longbow, Recurvado y Compuesto o de Poleas.

El arco denominado Longbow, Arco Inglés o arco largo como es su traducción literal, es el arco que fácilmente podemos ubicar en las películas de Robin Hood o similar. Es un arco de una sola pieza y no tiene ninguna clase de mira. Debido a su forma, es un tiro muy rápido (casi instintivo podría decirse) y se lo utiliza más que nada como un arco recreativo, aunque existen muchos tradicionalistas que lo usan como un elemento de caza con una increíble performance.

El Arco Recurvado, es para muchos una evolución del Longbow: es un arco un poco más corto y debe su nombre a la forma particular de las palas, que en sus extremos muestran una marcada contracurva o recurva.

Se lo puede utilizar sin elemento alguno de mira (se lo denomina Arco Raso) o como Recurvado Libre, es decir, con un complejo juego de estabilizadores y miras como los usados en Los Juegos Olímpicos, de donde proviene el que también se lo denomine Arco Olímpico.

Existen modelos de una sola pieza, aunque ahora son más frecuentes los Take Down o desarmables, que son más prácticos para transportarlos.

El Arco Compuesto o con Poleas, es llamado así por tener en sus extremos unas poleas que son utilizadas para reducir la tensión durante la apertura y lograr

almacenar mayor cantidad de energía con menor esfuerzo. Este tipo de arco es el más utilizado actualmente, pues permite obtener resultados más alentadores en menor tiempo que los demás arcos. Esto no quiere decir que sea mejor, sino que por sus prestaciones técnicas, se hace más fácil de maniobrar.

Una ventaja adicional es que este tipo de arco cuenta con un sistema que permite variar la potencia en un amplio rango de libraje (las potencias en cualquier arco se miden en Libras), con lo cual podrá comenzar con una potencia baja e irá incrementando a medida que obtenga mayor entrenamiento físico. Al igual que al arco recurvado, se lo puede usar desde Raso hasta con un elaborado sistemas de miras y estabilizadores que lo convierten en un elemento de extremada precisión a cortas y largas distancias.

Cualquiera sea el tipo de arco elegido, se deberán tener especial cuidado en cuanto a la medida para cada tirador, las potencias que el mismo podrá manejar y que utilidad le dará. No es lo mismo un arco de Tiro que de Caza, pues necesitarán potencias y, probablemente, tamaños diferentes.

El tiempo requerido para el aprendizaje variará de acuerdo a cada persona y al tiempo que invierta en su práctica. Un tirador promedio se desempeñará muy bien en un plazo de dos o tres meses. Si su finalidad es la Caza o el Tiro Competitivo, el tiempo será mayor.

Para mayor información, sugerimos que se dirija al Club de Arquería más cercano a su localidad.

Agradecemos a la Asociación Argentina de Tiro y Competencia con Arco (AATYCA) e-mail AATYCA@HOTMAIL.COM ubicada en Madero 1699 Vicente López - Pcia de Bs. As. por toda la información brindada. ■

