

# De los torneos promocionales juveniles AICACYP, al alto rendimiento

El tiro deportivo con armas largas de miras abiertas siempre fue y será el semillero del tiro deportivo argentino y ejemplo de ello es hoy el joven Alex Sulligoy, natural de Santa Fé, Malabrigo, que gracias a una beca de dicha Provincia se encuentra estudiando en la Capital Federal con una orientación deportiva en el Centro Nacional de Alto Rendimiento Deportivo (CENARD) y con especialización en el área de tiro. Debemos mencionar que Alex surgió en el año 2005 participando en el Campeonato Promocional Juvenil en sus etapas previas, destacándose en la instancia Final Nacional logrando el primer puesto en la categoría.

La mayoría de los tiradores argentinos que nos representan surgieron de los concursos organizados por la ex Dirección General de Tiro. También gracias a los torneos intercolegiales organizados por Orbea, como así también por la Federación Argentina de Tiro dirigidos a jóvenes de 13 años en adelante. Por tal motivo el compromiso asumido por AICACYP en promocionar las actividades deportivas dirigidas fundamentalmente a la juventud, beneficiará a corto plazo al tiro deportivo nacional, con la participación de las Entidades de Tiro, integrando los Calendarios Deportivos.

Alex se encuentra hoy entrenando con el cuerpo técnico de la Federación Argentina de Tiro. Los entrenadores de la FAT vieron la posibilidad de contar con un joven tirador con una dedicación importante a este deporte pudiéndolo formar y pulir con una orientación olímpica, cosa asimilable a lo que se realiza en Europa o Asia en países donde los tiradores tienen una dedicación full time, ya que realiza sus entrenamientos en el Tiro Federal Argentino Buenos Aires que se encuentra contiguo al centro de estudios.

**El objetivo de este plan es generar nuevos tiradores para que se cumpla con ese recambio generacional tan importante y que tanto se necesita en el deporte de alto rendimiento, buscando obtener nuevas promesas olímpicas.**

En esta primera etapa, el deportista se encuentra especializándose en la



disciplina rifle de aire. Se comenzó de esta forma, primero por una razón de costos ya que es mucho más económico disparar balines 4,5 que munición calibre .22, a su vez porque puede practicar el deporte con una supervisión a distancia; es decir, después de realizar algún tipo de ejercicio específico -como el control de la estabilidad del cuerpo y el apriete del disparador- debe continuar sus ejercicios con un entrenamiento donde se lo deja para que realice sus experiencias y al cabo de un par de entrenamientos se vuelve sobre la evaluación del mismo.

El deportista participó del XXIV Campeonato Regional Hugo de Sa Campello con un desempeño aceptable dentro de la experiencia que tiene en este tipo de disciplinas, ya que el tiro olímpico requiere de un mayor entrenamiento y estado físico por la cantidad de disparos que se necesitan (60 tiros de competencia, más los tiros de ensayo) y el tiempo que el mismo demanda (1 hora 45 minutos), lo que conlleva a un esfuerzo tanto físico como mental para poder superar la prueba.



Es de destacar el esfuerzo que realiza la Federación Argentina colocando a disposición del deportista parte del material de entrenamiento como así también del cuerpo de entrenadores que colaboran con este brillante plan de entrenamiento deportivo, que en caso de incrementarse el mismo sería importante el apoyo privado para poder ampliar el número de aspirantes al mismo.